

Już w przedszkolu

Rady dla mamy i taty na pierwsze dni pobytu dziecka w przedszkolu

- Przychylnie nastawiaj dziecko do przedszkola, pokazując jego dobre strony, jak możliwość zabaw nowymi zabawkami, poznanie nowych kolegów i koleżanek itp.
- Poinformuj dziecko, że w przedszkolu będzie spędzało czas z innymi dziećmi, ale bez rodziców.
- Zapewnij dziecko, że po nie przyjdiesz. Odbieraj je w uzgodnionym czasie, np. po podwieczorku, po obiedzie. Jeśli możesz, w pierwszych dniach odbieraj je wcześniej.
- Bądź stanowcza, dziecko powinno wiedzieć, że od wyprawy do przedszkola nie ma odwołania. Nie przedłużaj pożegnania z dzieckiem.
- Pozwól na zabranie do przedszkola ulubionej zabawki, maskotki, zdjęcia mamy, taty.
- Akceptuj płacz dziecka – to naturalna reakcja na nową sytuację. Pamiętaj w poniedziałki jest najgorzej.
- Przypominaj dziecku, że panie są w przedszkolu po to, aby mu pomagać.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, jak spędziło czas w przedszkolu. Nie pytaj, czy płakało, to przypomina dziecku przykre chwile.
- Zapewnij dziecko, że jest kochane, poświęcaj mu w tym okresie więcej czasu.
- Ubieraj dziecko w wygodne, łatwe do zakładania ubrania i buty. Przynieś zapasowe ubrania (majteczki, rajstopy, bluzkę). Podpisz je.
- Informuj nauczycielkę o wszelkich problemach z dzieckiem (choroby, uczulenia, krytyczna sytuacja w rodzinie).
- Dowiaduj się, jak przebiega adaptacja Twojego dziecka. Nauczycielki zawsze służą pomocą.